



旭だより



発行：三好丘旭行政区長 編集：旭行政区広報部 令和6年8月1日号

【区長からのメッセージ】

区長 宮嶋 総三郎

◇防災訓練の見直し・・・開催時期の変更案

1 開催の時期について

これまでの防災訓練は、三好丘地区コミュニティの行事として
9月初旬に行ってきました。

それを、11月の下旬に開催する「スタンプラリー」と合同の開催を行う提案
をさせていただきます。

なお、数年に1回ある、市が主催の自衛隊などと合同で行う**基幹訓練**は、従来通り
9月初旬に行います。ちなみに、防災訓練を9月初めに行う由来は、**1923年9月1日に**
発生した「関東大震災」の日を「**防災の日**」と位置づけ、この日を含んだ「**防災週間**」の中で、
全国的に防災訓練を行うことになったものです。

2 スタンプラリーと合同開催する理由

これまでの防災訓練の参加者の多くは組長などのスタッフで、**一般の参加者にいかに**
多く参加していただくかが課題になっていました。そこで、防災訓練の一般参加者を
増やすには、**大勢の参加者がある「スタンプラリー」と合同で行うのがよい**という案です。

スタンプラリーのゴールは三好丘小学校なので、ゴール後そのまま防災訓練にご参加いただき、
防災の知識や体験をしていただく場にしてはどうかということです。

この地域は、防災の観点では比較的**安全な地域**ですが、**直下型地震やスーパー台風**が直撃
した場合などには、**ライフラインが止まる**恐れがあります。そうなった場合には、防災訓練で
学んだ**防災の知識と体験**がきっと役に立つはずで

現在、三好丘旭と三好丘のスタッフが、11月の実施に向け協議を重ねております。
内容の詳細がまとまりましたら、改めましてご報告をさせていただきます。



◇募金のご報告

今回も皆様のご厚志をいただき、誠にありがとうございます。
募金金額について下記にご報告させていただきます。



緑の羽根募金	90,717 円	… この一部が花苗等の形で還元されます。
赤十字募金	101,200 円	… 日本赤十字社の活動資金になります。
社会福祉協議会	88,500 円	… 子どものための各行事の財源になります。

◇敬老祝賀記念品のご案内

本年度も**敬老のお祝い**の記念品を贈呈させていただきます。

8月上旬に【**敬老祝賀記念品贈呈**】のお知らせを各組長からご案内いたします。

そのご案内の敬老祝賀記念品6品の中からお選びいただいた記念品を、**9月末**
までにお届けする予定です。

対象者：**令和6年10月1日時点で満75歳以上**の方
(区費未納者は、**対象外**になります。)

申込期日：**8月8日(木)までに、組長または集会所までご提出**ください。



【7月の行事】

◇夏祭り盆踊り大会

7月20日(土) 旭行政区の夏祭り盆踊り大会を、旭グラウンドにて盛大に行いました。

暑さに負けず元気な子供たち



三好棒の手保存会の迫力ある演技



盆踊りといいじゃん踊り



キアグラパスのパフォーマンス



【8月の行事予定】

◇第30回みよしいいじゃんまつり

令和6年8月17日(土) 雨天決行 荒天時中止

↑荒天時開催の有無は、まつり当日8月17日(土)午後3時に決定

中止の場合は防災行政無線にてお知らせいたします。

【花植え愛好会だより】

梅雨明け早々うだるような暑さが続きますね。猛暑日もすっかり日常化してしまいました。そんな中、プロムナード前の遊歩道ではポチュラカの花が元気な姿で楽しませてくれます。7月はミニヒマワリをポットに追加しました。やっぱり真夏の花といたらヒマワリですね！花植え愛好会では、私たちと一緒に楽しみながら花を育ててくださるメンバーを募集中です。ご参加いただける方は、お名前・住所・電話番号を集会所へ連絡いただくか、旭行政区ホームページの”お問い合わせフォーム”に、必要事項を入力し送信してください。

(三好丘旭集会所 0561-36-0566 myooka-a@hm7.aitai.ne.jp)



【子ども会情報】

6/25(火) 三好丘小学校体育館にて「サンドアート鑑賞会」を行いました。サンドアート MASA 様をお招きして講演していただき、子供たちも実際にサンドアートを体験することができました。

MASA 様のパフォーマンスの時間では砂で描かれる作品に、子どもたちも私たち大人も見入ってしまいました。砂の絵が消えてなくなる度に起こる『あー消えちゃった』という残念そうな子どもたちの声もとても印象的でした。

実際にサンドアートで使用する砂を触らせてもらった子どもたち。

短い時間でしたが砂で絵を描き体験できたことはとても貴重な時間となりました。



【児童厚生員だよ！】

8月カレンダー(×の日は休館日です)

★夏休みの行事

●夏休みの工作(無料)

- ・「**グラスエコ工作**」をやってみよう。

日にち： **8/5(月)**、**8/19(月)**

工作人数は、1日6名限定です。

- ・「**えらんで工作**」をやってみよう。

日にち： **8/6(火)**・**8/20(火)**

立体アイロンビーズストラップ、ワイヤーメモスタンド、安全ピンストラップなどを準備します。

時間：14時30分～16時00分

場所：集会所ホール

対象：小学生

※工作は材料がなくなり次第終了です。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8/10(土)～18日(日)まで休館します。



●スライム作り(無料)

日にち：**8/1(木)**・**8/8(木)**・**8/22(木)**

時間：14時30分～15時30分

※汚れてもよい服装で来てください。

ワイヤーメモスタンド



●映画

日にち：**8/2(金)**・**8/9(金)**・**8/23(金)**

時間：15時～16時40分(予定)

※映画は、間隔をあけて座り、おしゃべりをせずに静かに見ます。

※内容など詳細は、前日までに集会所玄関に案内いたします。



●己書(おのれしょ)の体験教室のご案内

今回の体験教室は、うちわに絵や文字を書いてもらいます。

進行状況によっては、待ち時間が生じる場合がございます。

日にち：**8月27日(火)**

時間：14時30分～16時30分

場所：旭集会所・和室

指導者：旭行政区にお住まいの黒木栄理子先生

対象：小学生(定員20名)

※参加申し込みは、**8月23日(金)までに**、三好丘旭集会所へ申し込みをお願いいたします。

材料がある限り当日の参加も可能です。参加するお子さまは体調を整えておこしてください。

※夏休みの行事は都合により中止になる場合がございます。



★毎年恒例の七夕飾りの様子

毎年、七夕が近づくと旭行政区にお住まいの酒井さんが、子ども達に笹を届けてくださいます。毎年ありがとうございます。

今年も、たくさんお願い事を書いて飾り付けをしました。

にぎやかな笹ができました。



★集会所利用にあたってのお願い

- 自分や家族の体調が悪い時は、集会所の利用を控えてください。
- 混雑時は、人数制限や時間制限をする場合がございます。
- 集中豪雨や突然の雷雨など、子どもだけでの移動が危険な場合は保護者の送迎をお願いいたします。
- タオルとお茶やお水の入った水筒を持たせてください。
- 行事で撮影された写真が市の広報や行政区の旭だよりなどに記載される事があります。不都合な場合は、ご連絡をお願いいたします。
- 未就学児は保護者同伴でご利用ください。保護者の目の届く範囲でお願いいたします。
- 台風の季節です。暴風雨警報発令時は、集会所は「閉館」となります。

【いきいきクラブ】

旭いきいきクラブ会長 永田猛史

◇8月以降の主な行事予定

- ・ 8月7日（水） ボッチャ交流会 丘小学生 対 いきいきクラブ
- ・ 9月4日（水） 秋の研修旅行 若狭湾方面



◇健康な高齢者は「近所の人たちと仲がいい」！？

“つながり”が最高の健康法になり得る理由

今年3月、「老いの工学研究所」で、「同じ地域に住む人たちに対する感情」と「健康や幸福」との関係性を調査しました。回答者は65～89歳までの318人です。

その結果、**近所の人たちに対してポジティブな感情を持っている人ほど、健康の実感や幸福感が高い**ことが分かりました。健康実感については、近所の人たちへの感情を聞いた質問の平均点が低かった人（3点未満）は7.2点、3～4点の人は7.3点、4点以上の人は8.3点と上がっていきます。同じように、**幸福感も6.4点→7.7点→8.4点と上昇**しました。

◇近所の人たちとの関係は、なぜ大事か

高齢期の幸福や健康が、周囲の人達との交流の多寡や、その質(社会関係資本)に影響を受けるという論文は既に数多く存在していますが、今回の調査においても、**近くに住んでいる人たちと信頼しあい、その関係が良好であればあるほど、「幸福で健康な高齢期」が実現しやすい**という結果が得られました。**近所の人達に対してポジティブな感情を持っている人ほど、健康の実感や幸福感が高い**というのも合点がいきます。つまり、**近くに住んでいる人たちに対する信頼感や親しみがある**ので、**人とのつながりを維持し、交流の機会も多く持てます**。

これによって**自然な形で（努力しなくて、も）、運動や食事を含めたよい生活習慣が実現し、衰えを防ぐこと**になります。近くに**いる人たちとのつながりが、フレイルの入り口に立ってしまうことを、未然に防いでいる**ということです。

こう書くと、「年を取ったら**面倒な人間関係は持ちたくない**」という声が必ず聞こえてくるのですが、別に「嫌な人とも付き合おう」「皆で一緒に群れるように交流しよう」と言っているわけではありません。どのように関わろうが本人の自由で構いませんが、**心身ともに健やかな高齢期をつくるには、周りに人がいて、その人たちに肯定的な感情を持ち、互いに自然な距離で関係維持しているという状態**であることが重要で

心身共に**健やかな高齢期を実現**したいのであれば、「**つながりは、最高の健康法**」だそうです。

「いきいき健康フェアポッチャ大会」優勝！

旭いきいきクラブの選抜チームが、みだしの大会で4回目の優勝をしました。

今回で3連覇中です！

ただし、その道のりは並大抵でなく、勝ち上がる中で同点決勝としてタイブレークで辛勝した試合もありました。

その相手チームは強豪の東山行政区で、旭には負けましたが準優勝に輝きました。

ますます「ポッチャの旭」として全市に名が轟きます。

三好丘小学校でも「ポッチャ教室」を定例的に行い、ポッチャの指導をしています。

なお、大会は下記のとおり、開催されました。

開催日 7月19日(金)
会場 三好公園総合体育館
参加チーム 32チーム



旭選抜チームの皆さん。三連覇おめでとうございます！
次は、四連覇ですね▶



三好丘旭行政区ホームページ
<https://miyoshigaoka-asahi.jp>

三好丘旭行政区



旭集会所 TEL: 0561-36-0566

