MIYOSHIGAOKA ASAHI

旭だより

265

発行：三好丘旭行政区長　編集：旭行政区広報部　令和５年12月１日号

【区長からのメッセージ】

区長　宮嶋　總三郎

年末を迎えて～三好丘旭の課題の最新状況

★高齢者宅をねらう特殊詐欺～固定電話にかかってくる電話にご注意！

豊田署から「特に**三好丘旭は詐欺集団にねらわれています**ので、行政区から区民に緊急で情報提供をしてください！」と通報がありました。

今の時代では、若い世代の固定電話の利用率が低く、平日の日中の固定電話が鳴るとすぐに「〇〇でございます。」と名乗って出られるのは、ほとんどが年配の方です。

相手を待たせず、また、自分から名乗るというマナーが、逆に**詐欺集団の格好のターゲット**になってしまいます。

特に、**警察や市役所の名**を語られると相手を信じて引きずり込まれてしまいます。

年末年始のあわただしい時期には、なおさら注意が必要です。

対応策

〇携帯電話をお持ちの方は、**固定電話の中止または休止**を検討する。
〇**留守番電話**の機能を活用し、相手からの通話内容を聞いてから電話に出る。
〇相手の連絡先を聞きこちらから**かけ直す**。疑問を感じたら**子どもや家族に確認の電話**をする。
〇**相手方の組織名・職務名・担当者名・電話番号など**を聞きだし、怪しいと感じたらすぐ切る。
〇**怪しい日本語**には要注意！話が途中でもすぐに電話を切りましょう。

●三好丘駅前イルミ２０２３の点灯式

クリスマスの時期に、**駅前のペデストリアンデッキ**で、**「三好丘旭」「三好丘」「あおば」の3行政区のペットボトルツリー3 基**が皆様をお迎えします。

この**点灯式を 12 月 17 日（日）の 17 時**に行います。

小山市長や議員の皆様に点灯のボタンを押していただきます。

サンタも登場して、皆様にプレゼントを配りますよ！

なお、カリヨンハウスでは、**鬼まんじゅうなどのお店**も出店しますのでお楽しみに！

皆様どうぞ、お誘いあわせのうえお出かけください。

●自治功労の感謝状贈呈

二丁目の酒井さんが、環境美化委員として自治の振興に貢献されたとして、**自治功労の感謝状**が市から贈呈されました。
どうも、おめでとうございました。

【10 月の行事報告】

●旭行政区　文化祭

10 月 28 日(土)・29 日(日)の 2 日間にわたり、旭行政区文化祭を開催しました。
お餅つきは子供たちも参加して、大変盛り上がりました。
館内の作品展では、たくさんの力作、労作の作品をご出展いただいた皆様、ありがとうございました。次回の出品もお待ちしています♪

美味しいお餅になるように頑張ります！

子どもたちも笑顔でぺったん！

力作が並ぶ作品展会場

各行事の記録写真の展示

緻密なプラモデルのコーナーに注目！

子どもたちの作品コーナー
幼児もがんばって作品を作りました。

【11 月の行事報告】

●三好丘地区コミュニティスタンプラリー

　１１月１２日(日) 三好丘行政区とのコミュニティ行事として、恒例のスタンプラリーを開催しました。環境美化の日(ごみゼロ活動)の後、多くの方に参加していただきました。

スタンプを５か所以上集めなきゃ！

皆さん、元気に歩いています。

横断歩道を安全に渡れるように見守ります。

旭集会所もスタンプポイントになります。

緑地の前も健康ウォーキング！

ゴールの三好丘小学校体育館

●環境美化活動（秋のごみゼロ活動）

11月12日（日）「環境美化の日（ごみゼロ活動）」にたくさんの皆様にご参加いただき、おかげで旭の街がキレイになりました。どうもお疲れさまでした。

ご協力ありがとうございました。

【花植え愛好会だより】

11月前半は暖かい日が続きましたが最近はめっきり冬らしくなってきましたね。

遊歩道のポットも冬の花に模様替え。今回は葉ボタンとパンジー、ビオラを植えました。

今回配布された花苗はまだ小さいので、花が咲くのはもう少し先になりそうです。

【子ども会情報】

12月10日（日）はクリスマス会ですね☆

おかよし交流センターにて、**「シャボン玉エンターティナー　バブリン先生」**をお招きした**「シャボン玉ショー」**が開催されます。

シャボン玉の中に入っての撮影会も予定しています。

子どもも大人もワクワクしますね。当日を楽しみにしていてください♪

【児童厚生員だより】

☆クリスマス作品作り(無料)

毛糸のクリスマスツリーを作ります。
円すいの形の紙に、毛糸をまきつけて作ります。
日にち：**12月11日(月)～12月22日(金)**
時　間：**14時30分～16時**
場　所：旭集会所・ホール
対　象：園児・小学生
持ち物：作品を持ち帰る袋
※材料がなくなりしだい終了です。

12月カレンダー(×の日は休館日です)

月	火	水	木	金	土	日
				1	~~2~~	~~3~~
4	5	6	7	8	~~9~~	~~10~~
11	12	13	14	15	~~16~~	~~17~~
18	19	20	21	22	~~23~~	~~24~~
25	26	27	~~28~~	~~29~~	~~30~~	~~31~~

※年末年始のお休みは、12/28～1/4までです。

☆冬休み行事のお知らせ(参加申し込みが必要です)

「己書(おのれしょ)の体験教室」を行います。
己書とは、はがきなどに筆ペンを使って絵を書くように、文字を書くことです。
対象は**小学生4年生以上、定員は6名**です。
日にち：**12月25日(月)**
時　間：**14時30分～16時30分**
場　所：旭集会所　和室
指導者：旭行政区にお住まいの**黒木栄理子先生**

参加申し込みは、12月18日(月)までに、三好丘旭集会所へ申し込んで下さい。
参加するお子さまは、体調を整えて、おこし下さい。
※インフルエンザやコロナ禍の状況によっては、行事が中止になる場合もあります。ご了承ください。

☆年末大掃除のお知らせ

日にち：**12月27日(水)**
時　間：**15時～16時**
掃除が終わったら、おやつを配ります。保護者の方もお手伝いしていただけると助かります。

☆集会所利用にあたってのお願い

○自分や家族の体調が悪い時は集会所の利用を控えてください。
○混雑時は、人数制限や時間制限をする場合があります。
○行事で撮影された写真が、市の広報や行政区の旭だより、みよし市児童厚生員活動報告「きぼう」などに掲載されることがあります。不都合な場合は、ご連絡ください。
○未就学児は保護者同伴で、ご利用ください。保護者の目の届く範囲でお願いします。
○日没が早くなりました。暗くなる前に帰るよう、お声がけください。
○タオルとお茶かお水の入った水筒を持たせて下さい。

☆12月の工作(無料)

プラ板・アイロンビーズ・キラキラアート・ポンポンなど
工作時間は14時30分～16時30分です。

ポンポン

アイロンビーズ

【いきいきクラブだより】　　旭いきいきクラブ会長　永田猛史

１１月は、１２日の三好丘コミュニティスタンプラリーの応援に１０人が参加、２２日の丘小の「町たんけん見守り隊」授業に参加して、地域の皆さんとのふれあい体験ができました。

11/15　今年度最大のイベント　芸能発表会

年末１２月の行事などは

- １日（金）～８日　交通安全運動立哨
- ７日（木）　忘年会　柿野温泉
- 中　旬　　年末大掃除　「旭の家」

冬の庭は殺風景だが、松、椿、金木犀、山茶花などの常緑樹が寒気の中で毅然として屹立（きつりつ）している姿を見ていると、自然の生命力のたくましさが感じられる。

長寿遺伝子を働かせるためには、快適とはいえない温度に一定時間身をさらすことが有効な手段とされている。そこで私は冬の寒い時期には暖房のきいた部屋を飛び出して、一日に一度は家の近くを一回りか二回りの散歩に出かけている。寒気に触れと、体のあちこちで何かが弾けるよう力がみなぎってくる。

そんなときは、この分だとまだ当分の間は何とか元気でいられそうな気になるから不思議である。

高齢者は、若い世代の人から見れば暗い存在であり、特別なことでもなければ、進んで近づきたいとは思わないであろう。まして地獄に引き込まれそうな暗い顔をした高齢者となれば、その場から逃げ出したくなるかもしれない。そのような高齢者には暗くなるさまざまな事情があるだろう。先々のことを考えれば、不安になることがいくらもあるし、体のあちこちに不具合があると、どうしても暗い雰囲気になってしまう。

そんなことにならないよう、内心はどうあろうともあえて明るく振舞ってみせることである。

悲しいから泣くのではなく、泣くから悲しいのだとする考え方（ジェームズ＝ランゲ説）があるが、わかる気がする。そうなると、面白いから笑うのではなく、「笑うから面白い」のだとも言えそうだ。

はじめのうちはわざと面白がって明るく振舞っていると、そのうちに本当に面白くなって自然に明るく振舞っているということがある。

明るく振舞っている人の周りには、人が集まり賑やかになる。逆に暗い感じのする人のところには、人は寄ってこない。高齢になって仕事から遠ざかると、それまでの仕事と関係して付き合っていた人たちとの交流は疎遠になり、次第に「孤立感」を抱くようになる。そんなことにならないためには、今も親交を続けている人との交流をより一層大切にするとともに、身近に新しい交流の場を広げることである。

それには、今まで以上に「明るく振舞う」ことである。

-＜杏林大学名誉教授　石川 恭三＞-

旭いきいきクラブには、**明るい「ジジババ」**がいっぱいです。

三好丘旭行政区
MIYOSHIGAOKA ASAHI BOROUGH

三好丘旭行政区ホームページ

https://miyoshigaoka-asahi.jp

三好丘旭行政区

旭集会所 TEL：0561-36-0566

☆ホームページのクリック数に応じて、行政区にポイントが入りますので、よろしくお願いします。