



旭だより



発行：旭行政区長 編集：旭行政区広報部 2019年6月1日号

【区長から皆さまへ】

区長 筑尾 彰二

入梅の季節になりました。食べ物には気をつけましょう。

小・中の運動会も終わり、ほっとしておられる親御さんもおられることと思います。

交通事故が頻繁に報道されています。他人事ではありません。

明日はわが身かもしれません。

命を大切にしてください。車を運転される方は交通道德を守りましょう。

- ・ 5月の交通安全立哨、ありがとうございました。 《安全第一》
- ・ ゴミO運動参加約1,100名。朝早くからご苦労様でした。



【6月行事予定】

- * 2日（日）と8日（土）に行政区対抗のソフトボール みよし市陸上競技場ほか

【連絡事項】（投書）

- ① 旭2丁目のある駐車場に、明らかに故意にタバコの吸い殻（5本）と木ねじが捨てられていました。 「やめましょう」
- ② 道路にはみ出た自宅の枝は切りましょう。 「車のすれ違いで車に傷がつきます」
- ③ タバコのポイ捨ては止めましょう。 「プロムナードマンション西南側歩道」

環境にやさしい街づくりにご協力ください！

公益法人 長寿科学振興財団のブログに、次のことが載っていました。

「人生 100 年時代」を豊かに生きるためには

人生 100 年時代とは…厚生労働省が公表している平成 28 年の簡易生命表によると、日本人の平均寿命は男性 80・98 年、女性 87・14 となっています。

一方、健康上の問題に制限されることなく日常生活をおくれる期間を示す「健康寿命」は、平成 25 年時点では、男性で 71.19 歳、女性で 74.21 歳となり、このデータから計算すると、65 歳まで生きた女性のうち、16 人に 1 人が 100 歳まで生きられる時代となっています。



また、1980 年代の平均寿命を見てみると、男性は 73 歳、女性は 79 歳と現在よりも 7～8 歳、寿命は短かったのです。約 30 年の間に、平均寿命は 7～8 歳も延びていることから、この先 30 年、40 年後には 100 歳まで生きられる時代、つまり「人生 100 年時代」が当たり前になると考えられます。

充実した人生 100 年時代の人生設計をするための大きな課題は、「健康とお金」ではないでしょうか。

高齢者の収入源を見てみると、内閣府発表の平成 28 年度版高齢社会白書によると総所得の 67.6%が公的年金と恩給、18.3%が稼働所得となっております。若いうちに頑張って働いてきた分の見返りだけではなく老後の社会参加をもすることで、十分な所得を得られるということが分かります。

高齢者の世帯では、他の年齢階級に比べて大きな純貯蓄を有しており、その主たる目的は介護や病気への備えとしています。

つまり、「金銭的な備え」をしっかりと行い、「健康を維持、増進すること」で、有意義な 100 年時代が送れるということであり、この 2 点をどこまで自分のものにできるかが、大きな課題となることが考えられます。



【児童厚生員だよ！】

★父の日プレゼント作りのお知らせ(無料)

6月16日(日)は父の日です。お父さんに心のこもった手作りプレゼントを贈り、日ごろの感謝を表しましょう。Tシャツヤーンのタッセルチャームを作ります。

都合の良い日にお友達をさそって作りに来てください。

日にち：6月8日(土)、10日(月)～14日(金)

時 間：13時30分～16時30分

場 所：旭集会所

対 象：小学生(未就学児は保護者同伴で可)

持ち物：手さげバッグ(プレゼントを持ち帰るため)



6月カレンダー(×の日は休館日です)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

30

※22日は子ども会行事のお手伝いのため、お休みです。



【子ども会情報】

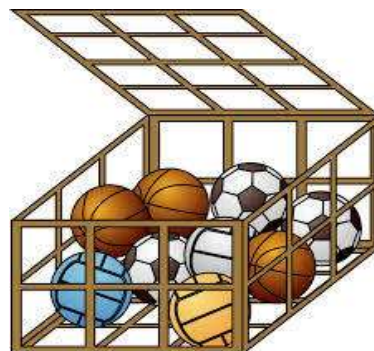
6月の大会に向けて、ドッジボールの練習が始まりました。

旭子ども会だけの練習はもちろん、同じ校区の丘子ども会との練習試合も毎回あります。みんなドッジボールボールやお友達が好きな様子が伝わってきます。

六年生が率先してしきり、雰囲気も少しずつできてきました。

メインは高学年の男子ですが、低学年の男子、女子も、キャッチボールをしたり、男女混合の練習試合があり、楽しく練習しています。

本番に向けて、ますます盛り上がっていきそうです。



【5月の行事報告】

環境美化活動

5月12日（日）はゴミゼロ運動にご協力いただきありがとうございました。
今年も花苗の配布を行いました。



自主防犯パトロール活動

5月11日（土）20時から自主防犯パトロールを行いました。巡回中に旭地区各所に設置の防犯カメラやごみ収集箇所等の確認をしました。



春の交通安全運動(立哨)

5月11日（土）～20日（月）春の交通安全運動の一環として行政区内の（丘中東交差点、ファミリーマート交差点、4丁目交差点、刑務所東交差点）で立哨が行なわれました。



【6月の予定】

第42回みよし市地域対抗ソフトボール大会のお知らせ

参加申し込み頂いたメンバーは優勝旗奪還を目指して練習に励んでいます。
大会の日程は下記のとおりです。皆さま応援よろしくお願い致します。

＜開会式/予選＞ 6月 2日（日）8時30分～

＜準決勝/決勝＞ 6月 8日（土）8時30分～

（会場：三好公園野球場 及び 陸上競技場）

※雨天順延時＜開会式・予選＞6月9日（日）8：30～＜準決勝・決勝＞6月15日（土）8：30～



【その他のお知らせ】

夏祭り

日時：7月27日（土） 予備日：7月28日（日）

場所：旭グラウンド

